

Con este curso se pretende mejorar la comprensión y abordaje del profesional de la salud en relación a los problemas que afectan a la sociedad actual; de esta forma se contribuye a mejorar el estado de salud general de la sociedad, no sólo en el aspecto físico, sí no también sobre su conducta y conciencia alimenticia.

Hemos preparado una minuciosa guía de contenidos impartidos por la docente Itziar González Dearriba, profesora ampliamente reconocida en este ámbito de conocimiento. También contamos con una moderna plataforma de Teledocencia on line, gestionada por nuestro ingeniero informático, que resolverá cualquier incidencia de manera eficaz y responderá a las necesidades de los alumnos, en todo lo referente a la gestión informática.

## Profesorado

### ITZIAR GONZÁLEZ DE ARRIBA

Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca.

Graduada en Nutrición en Universidad Isabel I de Burgos (en proyecto de publicar el Trabajo de Fin de Grado).

Máster Europeo en Nutrición y Salud: 1500 horas. Universidad Oberta de Catalunya. (60 créditos ECTS).

Máster Europeo en Nutrigenómica y Nutrición Personalizada (60 créditos ECTS) en la Universidad de las Islas Baleares.

Postgrado en Fisioterapia Manual Osteopática. 1500 horas. Universidad de Alcalá de Henares. Osteópata C.O.

Experta en Inmunonutrición. 15 créditos ECTS. Universidad Católica de Valencia.

Especialista en Terapia Regenerativa Manual: 350 horas. Universidad San Pablo-CEU y Universidad de Lisboa.

Primer ciclo Licenciado Químicas, rama de Bioquímica. Universidad del País Vasco.

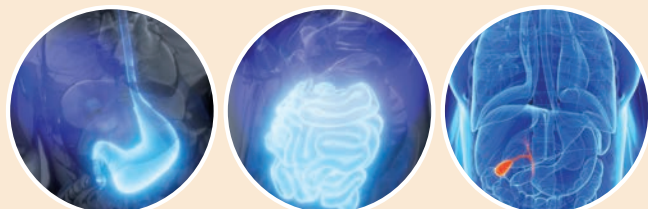
Más de 20 comunicaciones presentadas en diferentes ámbitos de la Medicina Preventiva y Comunitaria como miembro aún en activo de Osatzen (Sociedad Vasca de Medicina de Familia y Comunitaria, grupo de Actividad Física y Salud): presentaciones y publicaciones en Congreso Vasco, de España y Mundial de Medicina de Familia.

Especialista en Inducción Miofascial (Escuela Tupimek).

Trabaja en consulta privada desde el año 2000.

Profesora de varios cursos de posgrado en diferentes Universidades españolas sobre nutrigenómica y nutrición terapéutica desde 2008.

Autora de 3 libros.



## Lugar de realización

### “ON LINE Y PRESENCIAL”

• **5 Módulos** a través de la plataforma virtual del Instituto de Formación en Alimentos Funcionales (I.F.A.F).

• **1 Módulo presencial** en 3 ciudades (según inscripciones), asistencia no obligatoria. Este módulo estará disponible a partir del 1 de junio en la plataforma del curso.

**Número de Horas: 100 h**

**Número de créditos: 8,4**

**Precio: 1.100 €**

## Inscripciones

**Gestión de matriculación:**

[matriculas@ifaf.es](mailto:matriculas@ifaf.es)

## Fechas

**Preinscripción:**

Del 1 de Agosto al 31 de Octubre de 2019

**Matriculación:**

Del 1 de noviembre al 20 de diciembre 2019

**Celebración del curso:**

Del 01 de Enero al 30 de Junio del 2020

## Coordinadores

**Coordinación académica y administrativa:**

Rubén Fernández García

[info@ifaf.es](mailto:info@ifaf.es)

**Dirección académica y docente:**

Itziar Gonzalez De Arriba

[nutrigenoma@ifaf.es](mailto:nutrigenoma@ifaf.es)

Entidad acreditadora:



**Comisión de Formación Continuada (CFC)  
del Sistema Nacional de Salud**

**Curso ON-LINE y PRESENCIAL**

# Nutrigenómica Clínica: aplicación a la salud

Curso 2020

**Fecha Prevista de Homologación por la  
Comisión de Formación Continuada:**

**3º trimestre 2019**

# Objetivos del curso

## INTRODUCCIÓN:

Actualmente, gracias a los importantes avances en el campo de la bioquímica, epigenética y biología molecular, se está conociendo y demostrando científicamente, los efectos antiinflamatorios, analgésicos, antioxidantes, anticancerígenos, etc, de los nutrientes y alimentos funcionales, favoreciendo en la población una mejora en la salud y calidad de vida.

Itziar González, docente del curso, lleva desarrollando desde hace años una labor profesional y docente en varios ámbitos de conocimiento, entre ellos el área de la nutrigenómica, la cual se aplica a nivel terapéutico y clínico en muchos de los sistemas que conforman el cuerpo humano, entre ellos el sistema musculoesquelético, donde la nutrigenómica es especialmente efectiva.

Este trabajo se viene desarrollando desde la década de los 80 con el Dr. Claude Lagarde entendiendo la nutrición como una estrategia terapéutica que se denominó Nutrición Celular Activa.

**OBJETIVOS:** IFAF, instituto especializado en la divulgación de las propiedades de los alimentos funcionales, de la NCA y de las terapias integrativas en general, tiene el placer de presentarles este curso, acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Los objetivos principales del presente curso son:

### Generales

Sensibilizar y motivar al profesional de la salud sobre la repercusión que tiene la alimentación en la complejidad del sistema musculoesquelético y en la salud en general.

### Específicos

- Explicar la influencia que tienen los nutrientes sobre el bienestar físico del paciente.
- Conocer las alteraciones funcionales de tipo visceral y sus repercusiones en forma de lesión y/o dolor sobre el sistema musculoesquelético.
- Dotar al/la profesional de la salud con herramientas para la identificación de algunas de las alteraciones funcionales de tipo visceral más frecuentes.
- Analizar las diferentes alteraciones musculoesqueléticas, sus relaciones con la salud visceral y las recomendaciones nutricionales adecuadas en cada caso.
- Aprender a identificar los cuadros clínicos dentro del campo de la salud que requieren tratamiento complementario de otros profesionales sanitarios.

# Programa detallado

## PRIMER MÓDULO (ENERO 2020)

- Introducción. Nutrición básica sana; Pirámide de alimentación.
- Nutrigenómica: Consideraciones y Genómica.
- Nutrición y Patología: Acidosis.
- Nutrición y Patología: Acidosis (Riñón).

## SEGUNDO MÓDULO (FEBRERO 2020)

- Nutrición y Patología: Síndrome Metabólico; dieta del Síndrome Metabólico.
- Nutrición y Patología: Síndrome Metabólico (Páncreas).
- Nutrición y Patología: Desorden inflamatorio; lípidos y grasas.
- Nutrición y Patología: Desorden inflamatorio; respuesta inflamatoria general.
- Nutrición y Patología: Desorden inflamatorio; dieta para desorden inflamatorio.
- Nutrición y Patología: Desorden inflamatorio. Agua y micronutrientes.

## TERCER MÓDULO (MARZO 2020)

- Diagnóstico fisiogenómico.
- Patología puramente mecánica.
- Patología de origen bioquímico.
- Dolor referido visceral.
- Patología por Isquemia Metamérica.

## CUARTO MÓDULO (ABRIL 2020)

- Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Fisiopatología, síntomas y causas.
- Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Clasificación.
- Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. SIBO; Las alergias Th2; Crecimiento de Microorganismos patógenos.

## QUINTO MÓDULO (PRESENCIAL) - 3 ciudades diferentes

**Fechas: 22, 23 y 24 de mayo 2020**

**Fechas: 29, 30 y 31 de mayo 2020**

**Fechas: 26, 27 y 28 de junio 2020**

En caso de no poder asistir, estará disponible a partir del 1 de junio en la plataforma del curso.

- Aplicación práctica.
- Diagnóstico en práctica clínica diaria.
- Anamnesis; semiología médica.
- Analíticas; Interpretación de análisis clínicos.
- Casos clínicos.

## SEXTO MÓDULO (JUNIO 2020)

- Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Dieta para Disbiosis.
- Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Pulmón.
- Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Hígado.
- Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Hígado-Vesícula Biliar.
- Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Hígado-Vesícula Biliar. Dieta de desintoxicación.
- Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Vesícula Biliar.
- Nutrición y Patología: Disbiosis Intestinal. Dieta para Vesícula Biliar.
- Nutrición y Patología: Estómago.

## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

El alumno realizará vía on-line **6 Autocuestionarios (AC)** de evaluación de aprendizajes obtenidos (**1 AC** por cada módulo ON LINE), proporcionados a través de la página [www.ifaf.es](http://www.ifaf.es)

## CUALIFICACIONES

Terminar con aprovechamiento el curso, cumplimentar los **5 AC** con calificación de **APTO** permitirá al alumno obtener el Diploma del presente curso, homologado por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud**.

## CONTENIDOS DEL CURSO

Los contenidos del curso por cada módulo ON-LINE (5 en total) son los siguientes:

1. PDF de contenidos en Power Point.
2. Grabación audiovisual en formato profesional.
3. Autocuestionarios (AC) de Evaluación.
4. Podcast de cada uno de los módulos.

El curso también ofrece tutorías personalizadas, a través de videoconferencia con la docente, a través de la plataforma I.F.A.F.

Contenido del curso desarrollado por escrito con enlaces a artículos y páginas web para una mayor comprensión del temario.

## FORMA DE PAGO

**Cuota de Reserva:** 300€ a ingresar en el número de cuenta que se indica. Fecha límite para el ingreso: 20 Diciembre de 2019. Concepto: Reserva Curso Nutrigenoma + Nombre y Apellidos".

**1º Cuota:** Ingreso de 400€ en el número de cuenta que se indica. Fecha límite para el ingreso: 15 febrero de 2020. Concepto: 1º Cuota Curso Nutrigenoma + Nombre y Apellidos".

**2º Cuota:** Ingreso de 400€ en el número de cuenta que se indica. Fecha límite para el ingreso: 15 mayo de 2020. Concepto: 2º Cuota Curso Nutrigenoma + Nombre y Apellidos".

Deberán enviarse por correo electrónico a [matriculas@ifaf.es](mailto:matriculas@ifaf.es):

- Justificante bancario de los pagos efectuados. (Tanto de la Cuota de reserva como del pago de las Cuotas).
- Sus datos personales completos. (Solicite por correo electrónico a: [matriculas@ifaf.es](mailto:matriculas@ifaf.es), el "Boletín de Inscripción Curso Nutrigenoma 2020").

El derecho a acceder a la totalidad de los contenidos del Curso se consigue únicamente con el pago completo (Cuota de reserva + Resto Cuotas) y el envío de los correspondientes justificantes bancarios y Boletín de inscripción Cumplimentado.

La factura se emitirá a la finalización del Curso, en Junio 2020.

Nº de cuenta para los ingresos: IBAN ES3401287602580100067163 (Titular CELIDYN S.L.).

**+ info.**

Llamar al tel.: 696 57 10 57 - Rubén Fernández