

Dirigido a

Diplomados y Grado en:
Nutrición y Dietética
Fisioterapia y Enfermería
Podología y Terapia Ocupacional

Licenciados y Grado en:
Ciencias del Deporte y Psicología
Medicina y Farmacia
Odontología, Bioquímica y Biología

Auxiliar de Enfermería
Técnico en Farmacia y Parafarmacia
Técnico Superior en Dietética, Técnico en
Laboratorio de Diagnóstico Clínico, Técnico
en Nutrición y Control de Alimentos
Tecnólogo de Alimentos

Profesionales relacionados con el campo
de las Terapias Naturales, el Ejercicio
Físico y la Salud

Lugar de realización

Parte Presencial en **"STREAMING"**:
Clase en directo a través del
ordenador
Parte no presencial: **ON LINE**

Número de plazas mínimo: 50
Número de Horas: 40h
Créditos homologados:

Precio: 490 €

Inscripciones

Instituto de Formación en
Alimentos Funcionales
(IFAF)

www.ifaf.es

TFNO: 943 29 27
TFNO: 666 98 47 69

Información académica:
fernandez@ifaf.es

Fechas

Plazo Preinscripción:

Del 15 de Septiembre al 15 de Octubre

Plazo Matriculación:

Del 17 de Octubre al 10 de Noviembre

Celebración del curso:

Del 15 de Noviembre al 27 de Diciembre

Directores

Felipe Hernández Ramos
inca@ifaf.es

Rubén Fernández
fernandez@ifaf.es

Colaboran

 **LABORATORIOS
NUTERGIA**
La Nutrición Celular Activa

 **INCA**
Instituto de Nutrición Celular Activa

Homologado por:



**Comisión de Formación Continuada de las
Profesiones Sanitarias**

Curso:

Objetivos del curso

INTRODUCCIÓN:

El creciente apogeo y desarrollo del deporte tanto aficionado como profesional en las sociedades actuales deriva en la necesidad y la demanda de un profesional sanitario especialista capacitado para dar respuestas de demostrada eficacia a los problemas y lesiones que esta práctica implica.

El abordaje del aspecto metabólico en las lesiones musculoesqueléticas es un factor clave no solo en el tratamiento sino en la prevención de las diferentes patologías que pueden darse en la práctica deportiva.

OBJETIVOS:

El principal objetivo del curso es orientar y facilitar al alumno los conocimientos específicos en el campo de la Micronutrición como base para regular metabólicamente los procesos patológicos musculoesqueléticos que se producen en la vida diaria y especialmente durante la práctica deportiva.

Gorka Vázquez Ft, DO. Col: 398



Doctorando en el campo de las neurotrofinas y sistema musculoesquelético (Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo).

Máster Universitario en Osteopatía.

Graduado en Fisioterapia

Degree in Osteopathy (DO).

Especialista en Nutrición Celular Activa (Creador del concepto Rehabilitación Celular).

Especialista en Inducción Miofascial.

Especialista en Terapia Manual & Osteopatía en Animales.

Docente en Universidades y Escuelas Nacionales e Internacionales.

Miembro del equipo de investigación SINPOS de la Facultad de Medicina de Oviedo. www.sinpos.com

Director del Título Propio de Experto en Fisioterapia Deportiva y Experto en Terapia Manual Avanzada de la Universidad de Oviedo.

1. INTRODUCCIÓN. ABORDAJE HOLÍSTICO DE LA SALUD
2. DISFUNCIÓN CELULAR Y FUNCIONAMIENTO ÓPTIMO
3. LIMPIEZA EMUNTORIAL
4. LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE INTESTINAL
5. EQUILIBRIO ACIDOSIS-ALCALOSIS
6. EL PROCESO INFLAMATORIO
7. EL DOLOR: LAS -ITIS, LAS -OSIS Y LA SENSIBILIDAD CENTRAL
8. EL ESTRÉS OXIDATIVO Y LOS PROCESOS DEGENERATIVOS
9. LA NECESIDAD DE MOVIMIENTO

PROFESORADO

PROGRAMA
DETALLADO

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

El alumno realizará vía on-line un Autocuestionario (AC) de evaluación de conocimientos adquiridos durante el curso del material docente, proporcionado a través de la página www.ifaf.es

CUALIFICACIONES

Terminar con aprovechamiento el curso y realizar el AC satisfactoriamente permitirá al alumno obtener el Diploma del presente curso, homologado por la **Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**

CONTENIDOS DEL CURSO

Diapositivas en power point y Grabación audiovisual del curso

NOTA: Los contenidos del curso y el AC estarán "colgados" las 24 horas del día en www.ifaf.es por tanto no se establecen horarios para entrar en la página y estudiar la información "colgada", De esta forma entendemos que ustedes pueden gestionar y compaginar de manera más eficaz este curso junto con sus obligaciones diarias

CÓMO REALIZAR LA PREINSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

Preinscripción:

La preinscripción de este curso (Del 15 de Septiembre al 15 de Octubre) se hace entrando en la página www.ifaf.es (luego ir a cursos y seleccionar "micronutrición aplicada al aparato locomotor y el deporte" y luego darle a "realizar preinscripción")

Matriculación

Para la matriculación de este curso (Del 17 de Octubre al 10 de Noviembre) se deben seguir los mismos pasos que para realizar la preinscripción, pero en este caso seleccionar "realizar matriculación", de esta forma se podrá pagar el curso mediante **transferencia bancaria**

+ info. llamar al teléfono: **666 98 47 69**