

Dirigido a:

Diplomados y Grado en:

Nutrición y Dietética
Fisioterapia, Enfermería
Magisterio
Podología
Terapia Ocupacional

Licenciados y Grado en:

Ciencias del Deporte
Psicología
Medicina, Farmacia
Biología
Odontología
Bioquímica

Profesionales relacionados
con el campo de las Terapias
Naturales, el Ejercicio Físico y la Salud

EN
"STREAMING"
Y
ON LINE

Lugar de
realización

Número de plazas mínimo: 30
Numero de horas: 45 h

Precio: 190 €

Preinscripciones

Instituto de Formación en
Alimentos Funcionales
(I.F.A.F.)

www.ifaf.es

TFNO: 943 29 27 66
TFNO: 666 98 47 69

Información académica:
fernandez@ifaf.es

Fechas

Preinscripción: Abierta

(NOTA: Entrar en www.ifaf.es ,luego
seleccionar "cursos" y después curso
"Micronutrición en las Alteraciones del
Sistema Nervioso")

Fecha Matriculación:

Del 25 de Marzo al 01 de Abril del 2016

Celebración del curso:

Del 7 de Abril al 16 de Mayo del 2016

Directores

Gorka Vázquez
dogorka@gmail.com

Felipe Hernández
inca@ifaf.es

Rubén Fernández
fernandez@ifaf.es

Colaboran:



Enseñanzas Propias



Universidad de Almería

CURSO:

MICRONUTRICIÓN
EN LAS
ALTERACIONES
DEL SISTEMA
NERVIOSO

Objetivos del curso

INTRODUCCIÓN:

Actualmente, debido al gran número de enfermedades físicas y psicológicas que se producen en nuestra sociedad relacionadas con el estrés crónico, se hace necesario entender el tratamiento de las enfermedades desde un abordaje integral. En este sentido cobran especial importancia los aspectos nutricionales, los alimentos funcionales y la micronutrición

OBJETIVOS:

El principal objetivo del curso es orientar y facilitar al alumno los conocimientos específicos en el campo de la Micronutrición, como base para regular las alteraciones y cuadros patológicos que se producen en el Sistema Nervioso

Gorka Vázquez Ft, DO. Col: 398



Doctorando en el campo de las neurotrofinas y sistema musculoesquelético (Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo).

Máster Universitario en Osteopatía.

Graduado en Fisioterapia

Degree in Osteopathy (DO).

Especialista en Nutrición Celular Activa (Creador del concepto Rehabilitación Celular).

Especialista en Inducción Miofascial.

Especialista en Terapia Manual & Osteopatía en Animales.

Docente en Universidades y Escuelas Nacionales e Internacionales.

Miembro del equipo de investigación SINPOS de la Facultad de Medicina de Oviedo. www.sinpos.com

Director del Título Propio de Experto en Fisioterapia Deportiva y Experto en Terapia Manual Avanzada de la Universidad de Oviedo.

PROFESORADO

PROGRAMA
DETALLADO

1. ABORDAJE DE LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DESDE UN PUNTO DE VISTA HOLÍSTICO

- La Epigenética "Aberrante"
- Papel de los Aminoácidos sobre el Sistema Nervioso
- Micronutrición Aplicada a los cuadros de Ansiedad, Depresión e Insomnio

2. EJE INTESTINO-CEREBRO (LITTLE BRAIN)

- Importancia de la Permeabilidad Intestinal
- El Equilibrio de "nuestros inquilinos" en el Control Nervioso
- La Somatización Emocional

3. ROL DE LA ALIMENTACIÓN SOBRE LOS CUADROS NEUROLÓGICOS

- Comer mal "Atonta"
- El Gluten y el Azúcar, dos productos perniciosos para el Sistema Nervioso
- Colesterol y Sistema Nervioso

4. PAPEL DEL ESTRÉS OXIDATIVO EN LA SALUD CEREBRAL

- Concepto de Estrés Oxidativo
- Estimulos Antioxidantes
- Papel del Brain Derived Neurotrophic Factor (BDNF)
- Demencia y Alzheimer
- Esclerosis Múltiple
- Parkinson
- Micronutrición Aplicada a las Enfermedades citadas en el punto 4

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

El alumno realizará vía on-line un Autocuestionario (AC) de evaluación de conocimientos adquiridos durante el curso del material docente, facilitado a través de la página www.ifaf.es

CUALIFICACIONES

Realizar el AC con calificación de APTO permitirá al alumno obtener el Diploma del presente curso, homologado por la **Universidad de Almería**

NOTA: la conexión en "streaming" será el día **07** de Abril de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 (NO es obligatorio conectarse, pero sí muy aconsejable)

CONTENIDOS DEL CURSO

Diapositivas en power point y Grabación audiovisual del curso

Se realizarán tutorías personalizadas a través de correo electrónico, por parte del docente del curso

NOTA: Los contenidos del curso y el AC estarán "colgados" las 24 horas del día en www.ifaf.es por tanto no se establecen horarios para entrar en la página para ver los contenidos



+ info. llamar al teléfono: 666 98 47 69