

## Dirigido a:

Diplomados y Grado en:

Nutrición y Dietética  
Fisioterapia, Enfermería  
Magisterio  
Podología  
Terapia Ocupacional

Licenciados y Grado en:

Ciencias del Deporte  
Psicología  
Medicina, Farmacia  
Biología  
Odontología  
Bioquímica

Profesionales relacionados  
con el campo de las Terapias  
Naturales, el Ejercicio Físico y la Salud

"ON LINE"

Lugar de  
realización

Numero de horas: 45 h

Precio: 190 €

## Preinscripciones

Enseñanzas Propias:  
[www.ual.es/epropias](http://www.ual.es/epropias)  
La Cañada de San Urbano s/n  
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA  
TFNO: 950 01 53 60  
Información administrativa:  
[epropias@ual.es](mailto:epropias@ual.es)

Información académica:  
[fernandez@ifaf.es](mailto:fernandez@ifaf.es)  
[gorka@ifaf.es](mailto:gorka@ifaf.es)

+ info. llamar al teléfono: 696571057 (Rubén Fernández García)

## Preinscripción:

Del 15 de Marzo al 24 de Abril del 2017

## Fecha Matriculación:

Del 16 al 26 de Mayo del 2017

## Celebración del curso:

Del 06 al 30 de Junio del 2017

## Fechas

## Directores

Gorka Vázquez  
[dogorka@gmail.com](mailto:dogorka@gmail.com)

Felipe Hernández  
[inca@ifaf.es](mailto:inca@ifaf.es)

Rubén Fernández  
[fernandez@ifaf.es](mailto:fernandez@ifaf.es)

Colaboran:



Enseñanzas Propias



Universidad de Almería

## CURSO:

MICRONUTRICIÓN  
EN LAS  
ALTERACIONES  
DEL SISTEMA  
NERVIOSO  
(2ª EDICIÓN)

## Objetivos del curso

### INTRODUCCIÓN:

Actualmente, debido al gran número de enfermedades físicas y psicológicas que se producen en nuestra sociedad relacionadas con el estrés crónico, se hace necesario entender el tratamiento de las enfermedades desde un abordaje integral. En este sentido cobran especial importancia los aspectos nutricionales, los alimentos funcionales y la micronutrición

### OBJETIVOS:

El principal objetivo del curso es orientar y facilitar al alumno los conocimientos específicos en el campo de la Micronutrición, como base para regular las alteraciones y cuadros patológicos que se producen en el Sistema Nervioso



Gorka Vázquez Ft, DO. Col:398

Doctorando en el campo de las neurotrofinas y sistema musculoesquelético (Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo).

Máster Universitario en Osteopatía.

Máster Universitario en Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria.

Graduado en Fisioterapia

Degree in Osteopathy (DO).

Especialista en Nutrición Celular Activa (Creador del concepto Rehabilitación Celular).

Especialista en Inducción Miofascial.

Especialista en Terapia Manual y Osteopatía en Animales.

Docente en Universidades y Escuelas Nacionales e Internacionales.

Miembro del equipo de investigación SINPOS de la Facultad de Medicina de Oviedo. [www.sinpos.com](http://www.sinpos.com)

Co-Director del Título de Experto Universitario en Terapia Manual e Invasiva de la Universidad de Oviedo.

PROFESORADO

PROGRAMA  
DETALLADO

### 1. ABORDAJE DE LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DESDE UN PUNTO DE VISTA HOLÍSTICO

- La Epigenética "Aberrante"
- Papel de los Aminoácidos sobre el Sistema Nervioso
- Micronutrición Aplicada a los cuadros de Ansiedad, Depresión e Insomnio

### 2. EJE INTESTINO-CEREBRO (LITTLE BRAIN)

- Importancia de la Permeabilidad Intestinal
- El Equilibrio de "nuestros inquilinos" en el Control Nervioso
- La Somatización Emocional

### 3. ROL DE LA ALIMENTACIÓN SOBRE LOS CUADROS NEUROLÓGICOS

- Comer mal "Atonta"
- El Gluten y el Azúcar, dos productos perniciosos para el Sistema Nervioso
- Colesterol y Sistema Nervioso

### 4. PAPEL DEL ESTRÉS OXIDATIVO EN LA SALUD CEREBRAL

- Concepto de Estrés Oxidativo
- Estimulos Antioxidantes
- Papel del Brain Derived Neurotrophic Factor (BDNF)
- Demencia y Alzheimer
- Esclerosis Múltiple
- Parkinson
- Micronutrición Aplicada a las Enfermedades citadas en el punto 4

### PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

El alumno realizará vía on-line un Autocuestionario (AC) de evaluación de conocimientos adquiridos durante el curso del material docente, facilitado a través de la página [www.ifaf.es](http://www.ifaf.es)

### CUALIFICACIONES

Realizar el AC con calificación de APTO permitirá al alumno obtener el Diploma del presente curso, homologado por la **Universidad de Almería**

### CONTENIDOS DEL CURSO

Diapositivas en power point y Grabación audiovisual del curso

Se realizarán tutorías personalizadas a través de correo electrónico, por parte del docente del curso

**NOTA:** Los contenidos del curso y el AC estarán "colgados" las 24 horas del día en [www.ifaf.es](http://www.ifaf.es) por tanto no se establecen horarios para entrar en la página para ver los contenidos



+ info. llamar al teléfono: 696 57 10 57