

## Objetivos del curso

**INTRODUCCIÓN:** a finales de la década de los ochenta el Dr. Claude Lagarde estructuró en el campo terapéutico una visión de la salud que resultaría revolucionaria: la Nutrición Celular Activa (NCA). Es decir, suministrar a nuestro entorno celular las moléculas adecuadas para su necesario equilibrio. Ese concepto de la salud, en base a la biología celular, terminó convirtiéndose en una estrategia terapéutica reconocida y aceptada por clínicos de toda Europa que desean y utilizan una medicina o terapia humanista, pero no carente de rigor científico.

Desde entonces, diferentes instituciones de reconocido prestigio han colaborado en que este concepto de la salud, la NCA, se divulgue y se aplique en base a tres pilares fundamentales: Alimentación Saludable, Detoxificación Celular y Reestructuración Biológica del Terreno.

**OBJETIVOS:** IFAF, instituto especializado en la divulgación de las propiedades de los alimentos funcionales, de la NCA y de las terapias integrativas en general, tiene el placer de presentarles este curso, acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud, cuyo objetivo es presentar los conceptos básicos de la NCA.

Con dicho objetivo abordaremos en los primeros seminarios la trascendencia de nuestros hábitos de alimentación y los elementos básicos que deben conformarla, respetando nuestros antecedentes antropológicos. En segundo lugar desarrollaremos los pilares fundamentales de la Detoxificación Celular y la Reestructuración Biológica del Terreno, para, finalmente, escuchar y ver a diferentes especialistas que explicarán la utilidad de la NCA aplicada a diversos campos clínicos.

Hemos preparado una minuciosa guía de contenidos y seleccionado a docentes de reconocido prestigio, para responder de manera eficaz a las expectativas y exigencias de los alumnos matriculados; todo ello acompañado de una óptima gestión informática que pueda responder a las necesidades que implica una plataforma virtual profesional.



## Lugar de realización

### “ON LINE”

A través de la plataforma virtual del Instituto de Formación en Alimentos Funcionales (I.F.A.F.).

**Número de Horas: 100 h**

**Número de créditos: 7,5**

**Precio: 950 €**

## Inscripciones

**Gestión de matriculación:**  
[matriculas@ifaf.es](mailto:matriculas@ifaf.es)

## Fechas

**Preinscripción:**

Del 1 de junio al 31 de agosto de 2018

**Matriculación:**

Del 1 de septiembre al 31 de octubre de 2018

**Celebración del curso:**

Del 1 de noviembre de 2018 al 30 de abril de 2019

## Coordinadores

**Coordinación académica y administrativa:**

Rubén Fernández García  
[info@ifaf.es](mailto:info@ifaf.es)

**Dirección académica y docente:**

Felipe Hernández Ramos  
[docentes@ifaf.es](mailto:docentes@ifaf.es)

## Entidad Colaboradora

CELIDYN S.L.



Entidad acreditadora:



Comisión de Formación Continuada (CFC)  
del Sistema Nacional de Salud

Curso ON-LINE

# Antropología de la Alimentación, Dietoterapia y Nutrición Celular Activa (N.C.A.)

Curso 2018-2019



# Profesorado

## D. Felipe HERNÁNDEZ

Director Técnico para España de Laboratorios Nutergia, se ha formado en Alimentación, Nutrición y Salud Pública, además de en Medicinas Complementarias y Bioética en Ciencias de la Salud.

Tras los másteres en Terapias Naturales y Nutrición Clínica y Metabolismo, se doctoró en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición y Metabolismo. Más de 25 años de experiencia en Terapias Complementarias y más de 30.000 pacientes tratados.

Actualmente es director Académico del Instituto de Formación en Alimentos Funcionales (IFAF) y del curso "Experto Universitario en Macronutrición y Micronutrición aplicado a la salud y la calidad de vida" (UAL). Profesor en el Máster "Entrenamiento Personal" (UGR), miembro de A.N.A. (American Nutrition Association). Director del Instituto de Nutrición Celular Activa (I.N.CA.).

## D. Salvador TALÓN

Licenciado en Farmacia y Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Diplomado en Nutrición y Dietética Humana. Experto en Nutrición Ortomolecular y N.C.A. Experto en Oligoterapia. Máster en Fitoterapia. Máster Internacional en Terapia Ortomolecular Antienviejimiento. Profesor del Área Técnico-Científica de Farmacia de la Escola Superior de Tecnológica Saúde, do Instituto Politécnico do Porto.

## D. Gorka VÁZQUEZ

Fisioterapeuta. Máster Universitario en Osteopatía. Máster Universitario en Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria. Graduado en Fisioterapia, Degree in Osteopathy (DO). Especialista en N.C.A. Docente en Universidades y Escuelas Nacionales e Internacionales. Director del Título Propio de Experto en Fisioterapia Deportiva y Experto en Terapia Manual Avanzada de la Universidad de Oviedo.

## D. Sergio CHACÓN

Médico Cardiólogo. Experiencia como Cardiólogo en Hospitales de los Ángeles (EE.UU.).

Formado en Medicina Naturista y Nutrición en EE.UU.

Director Médico de las Escuelas Begoña Ferrero.

## D<sup>a</sup> Mar BEGARA

Pediatra, especialista en Cuidados Intensivos Pediátricos. Miembro del colegio de Médicos de Madrid. Actualmente trabaja en la Unidad de Pediatría del grupo Madrid, Hospital Montepíncipe-Torrelodones-Nuevo Belen, junto con su consulta privada dedicada a la Pediatría Integrativa.

Master en Medicina Integrativa. Experta en Microinmunoterapia Homeopatía y Mesoterapia Homeopática. Experta en N. C.A. y Nutrición Clínica Pediátrica. Miembro de AESMI (Sociedad de Medicina Integrativa).

## D<sup>a</sup> María Jesús BALBÁS

Profesora titular de la UPV (1980-2010. Funcionaria desde 1994).

Licenciada Medicina y Cirugía. (Universidad de Salamanca). Especialista en Ginecología y Obstetricia (1977-1981). Médica homeópata en ejercicio.

Formación Homeopatía europea (1987 hasta la actualidad).

Especialista en Medicina Tradicional China y Terapias Integrativas.

Médica adjunta jerarquizada del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Donostia) (1981-1995).

# Programa detallado

## 1. ALIMENTACIÓN MODERNA Y ANTROPOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN (Felipe Hernández)

- Papel de la alimentación en las medicinas ancestrales.
- Industrialización alimentaria: "Tóxicos en el plato".
- Recuerdo antropológico y dieta.
- Incompatibilidades alimentarias básicas.
- Revisión Dieta Ancestral, Kousmine, Desacidificante e Hipocalórica.
- Revisión pirámides alimentarias.

## 2. ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ALIMENTOS FUNCIONALES (Gorka Vázquez)

- Funciones básicas de los alimentos.
- Proteínas de calidad.
- Glúcidos de calidad, frutas y verduras: sus beneficios funcionales.
- Lípidos de calidad.

## 3. N.C.A., DETOXIFICACIÓN CELULAR Y LIMPIEZA VITAL® (Felipe Hernández)

- Visión holística de la N.C.A.
- Los 5 pilares de la Detoxificación Celular y la Limpieza Vital.
- Estimulación emuntorial, Detoxificación Hepática, higiene intestinal.
- Regulación del pH, neutralizar Radicales Libres/desparasitación.

## 4. N.C.A. Y REESTRUCTURACIÓN BIOLÓGICA (Salvador Talón)

- Catalizadores enzimáticos: Oligocatálisis Bionutricional.
- Cofactores enzimáticos: la importancia del grupo B.
- Ácidos Grasos Poliinsaturados en terapia.
- Aminoácidos funcionales.
- Acciones específicas.

## 5. N.C.A., INFLAMACIÓN, DOLOR Y REUMATOLOGÍA (Gorka Vázquez)

- ¿Qué es la inflamación y el dolor?
- N.C.A. en fibromialgia y polimialgias.
- N.C.A. en poliartritis reumatoide.
- N.C.A. en osteoartritis (artrosis).

## 6. N.C.A. Y DISTONÍAS NEUROVEGETATIVAS (Felipe Hernández)

- Aminoácidos y fosfolípidos de membrana en las distonías neurovegetativas.
- N.C.A. en depresión nerviosa N.C.A. en trastorno de ansiedad.

## 7. N.C.A. Y CARDIOLOGÍA INTEGRATIVA (Sergio Chacón)

- Coronariopatía.
- Hipertensión arterial e Insuficiencia cardíaca.
- Alimentación y suplementación cardiopreventiva.

## 8. N.C.A. Y PEDIATRÍA INTEGRATIVA (Mar Begara)

- Vitaminas y minerales en pediatría integrativa.
- Probióticos y AGPI en pediatría integrativa.
- Recomendaciones en la práctica clínica.

## 9. N.C.A. Y GINECOLOGÍA INTEGRATIVA (María Jesús Balbás)

- Conceptos básicos en ginecología integrativa.
- Dismenorrea, amenorrea, mamas fibroquísticas, endometriosis, ovario poliquístico, displasia cervical menopausia.

## 10. N.C.A. E INMUNOLOGÍA INTEGRATIVA (Felipe Hernández)

- N.C.A. e inmunología integrativa.
- Estrés, sistema inmunitario y cáncer: interrelación y abordaje integrativo.

## PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

El alumno realizará vía on-line 10 **Autocuestionarios (AC)** de evaluación de aprendizajes obtenidos (1 **AC** por cada módulo), proporcionados a través de la página **www.ifaf.es**

## CUALIFICACIONES

Terminar con aprovechamiento el curso, cumplimentar los 10 **AC** con calificación de **APTO** permitirá al alumno obtener el Diploma del presente curso, homologado por la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud**.

## CONTENIDOS DEL CURSO

Los contenidos del curso por cada módulo (10 en total) son los siguientes:

1. PDF de contenidos en Power Point.
2. Grabación audiovisual en formato profesional.
3. Autocuestionarios (AC) de Evaluación (10 en total).

NOTA: Cada AC tendrá un total de 20 preguntas tipo test.

4. Podcast de cada uno de los módulos.

El curso también ofrece tutorías personalizadas, a través del "foro" de la plataforma de I.F.A.F.

## FORMA DE PAGO

**Cuota de Reserva:** 250€ a ingresar en el número de cuenta que se indica. Fecha límite para el ingreso: 31 agosto de 2018.

Concepto: Reserva Curso Antropología y NCA + Nombre y Apellidos".

**1º Cuota:** Ingreso de 350€ en el número de cuenta que se indica.

Fecha límite para el ingreso: 15 noviembre de 2018.

Concepto: 1º Cuota Curso Antropología y NCA + Nombre y Apellidos".

**2º Cuota:** Ingreso de 350€ en el número de cuenta que se indica.

Fecha límite para el ingreso: 15 febrero de 2019.

Concepto: 2º Cuota Curso Antropología y NCA + Nombre y Apellidos".

Deberán enviarse por correo electrónico a [matriculas@ifaf.es](mailto:matriculas@ifaf.es):

- Justificante bancario de los pagos efectuados. (Tanto de la Cuota de reserva como del pago de las Cuotas).
- Sus datos personales completos. (Solicite por correo electrónico a: [matriculas@ifaf.es](mailto:matriculas@ifaf.es), el "Boletín de Inscripción Curso Antropología 2018-2019").

El derecho a acceder a la totalidad de los contenidos del Curso se consigue únicamente con el pago completo (Cuota de reserva + Resto Cuotas) y el envío de los correspondientes justificantes bancarios y Boletín de inscripción Cumplimentado.

La factura se emitirá a la finalización del Curso, en Abril 2019.

Nº de cuenta para los ingresos: IBAN ES3401287602580100067163 (Titular CELIDYN S.L.)

**+ info.**

Llamar al tel.: 696 57 10 57 - Rubén Fernández